

Formation
**Faciliter avec
intention**



Ce document est placé sous la licence Creative Commons : Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions
CC BY-SA

Vous êtes autorisé à :

- Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats
- Adapter — remixer, transformer et créer à partir du matériel
- pour toute utilisation, y compris commerciale.

Selon les conditions suivantes :

- Attribution — Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Oeuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Oeuvre.
- Partage dans les Mêmes Conditions — Dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez, ou créez à partir du matériel composant l'Oeuvre originale, vous devez diffuser l'Oeuvre modifiée dans les même conditions, c'est à dire avec la même licence avec laquelle l'Oeuvre originale a été diffusée.

[Voir tout le texte de la Licence à ce lien](#)





bienvenue





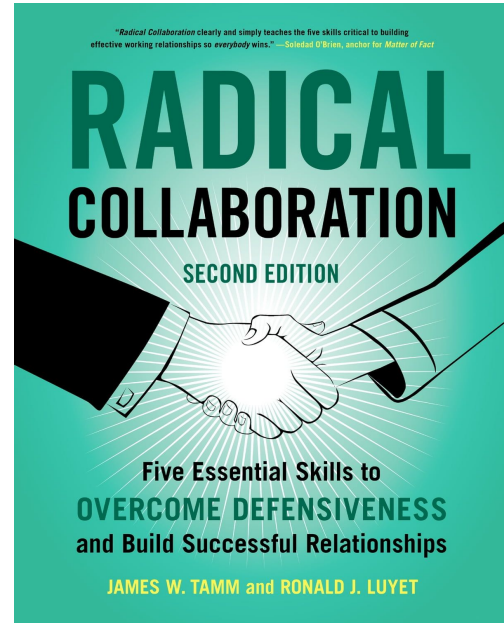
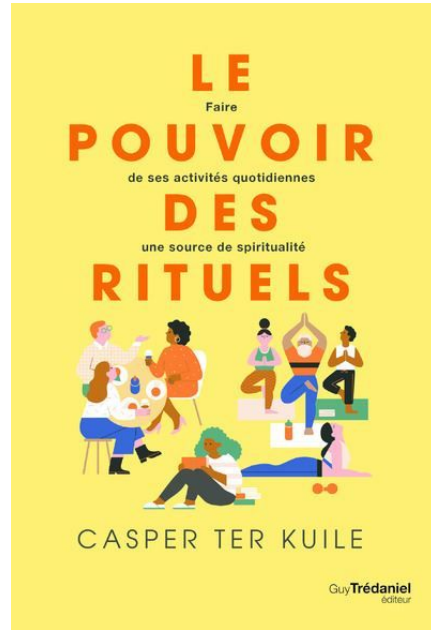
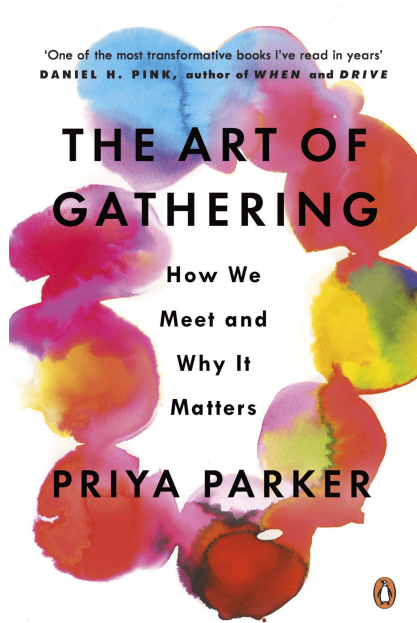
le corps

le sens

Remettre l'intention au coeur de la facilitation

**la connexion à plus
grand que soi**

le coeur



à la croisée des courants



(Re)découvrir la **puissance** de la facilitation

Comprendre les **étapes d'un atelier collectif réussi**

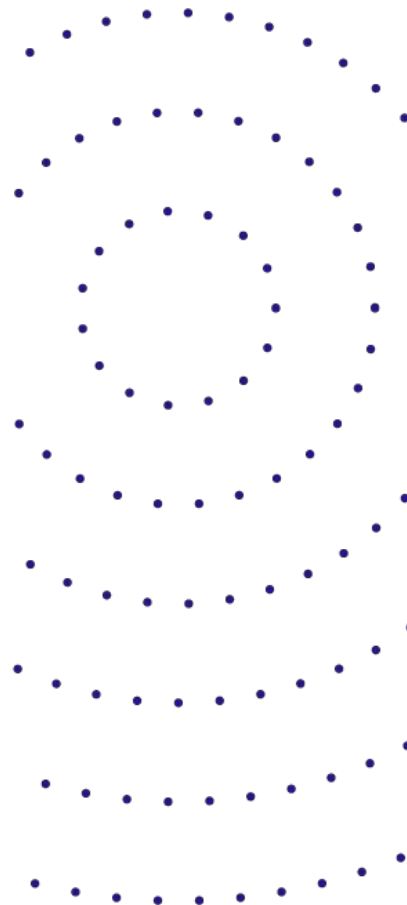
Explorer des techniques de facilitation pour chaque étape

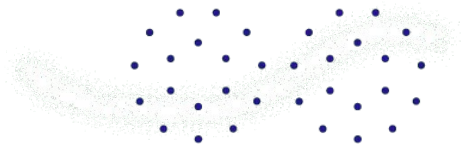
Poser des **intentions claires** pour vos ateliers

Créer un premier déroulé d'atelier

Vous inspirer de pratiques, exemples et autres personnes qui pratiquent la facilitation avec intention et attention

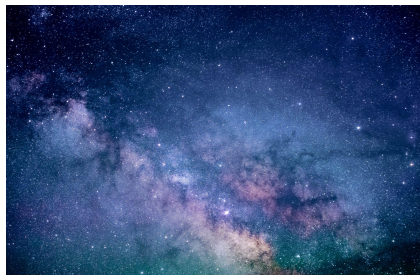
Déployer **votre créativité**





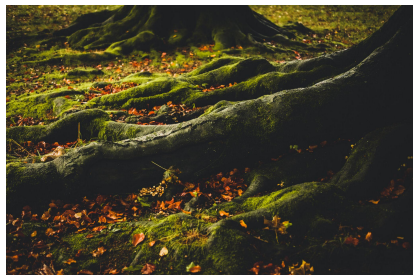
Module 1

Aller au coeur de votre intention



Module 2

Donner du rythme à vos ateliers



Module 3

Déployer votre imagination



Module 4

Faire confiance à la magie





Tête



Coeur



Corps



Carnet de bord

contenu, pages d'intégration, pages
d'approfondissement

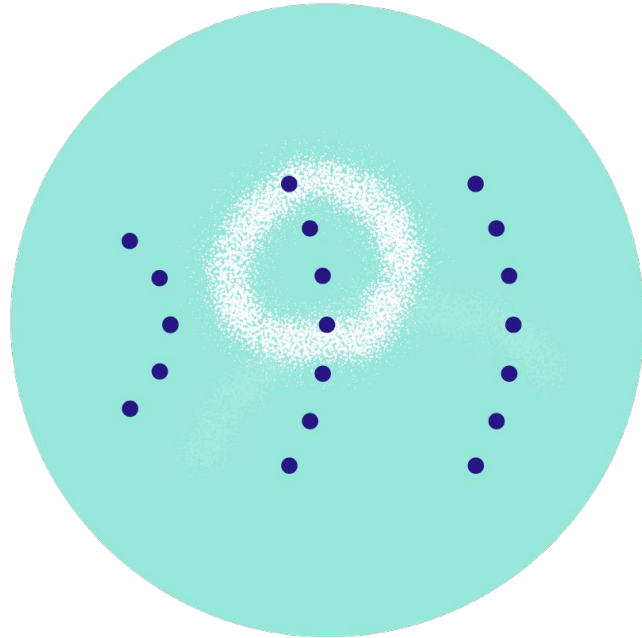
**supports
enregistrements**

Slack (canal privé printemps2023, canaux
publics avec alumni, messages privés)

Appels d'individuels d'intégration

Le lien à garder dans vos favoris :
**[https://lilygros.co/faciliter-avec-intention
-mai-juin-2023/](https://lilygros.co/faciliter-avec-intention
-mai-juin-2023/)**





Honorer sa capacité
(prendre soin de soi)

Écouter avec coeur

Expérimenter avec curiosité

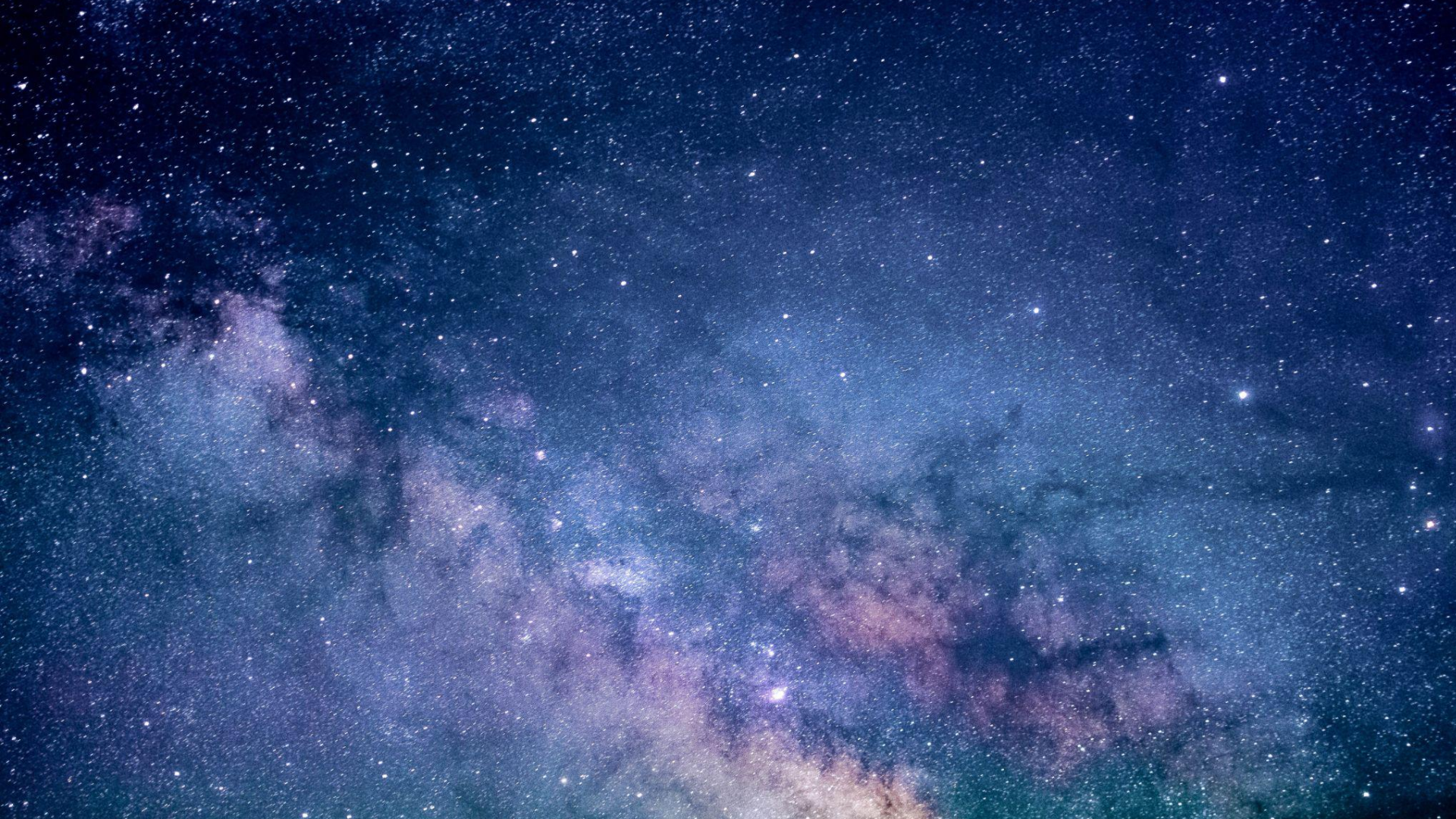
Choisir dans sa souveraineté

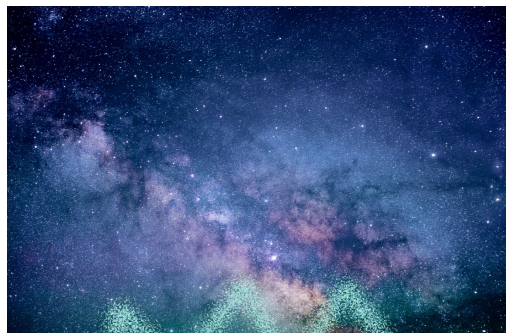
Confidentialité

Module 1

Aller au coeur de votre intention







**Aller au coeur de
votre intention**

- • • •
- • • •
- • • •
- • • •
- • • •
- • • •
- • • •
- • • •
- • • •
- • • •
- • • •
- • • •

**Vous inclure et commencer à créer le
groupe**

Redécouvrir la facilitation

**Identifier les questions à se poser
pour poser une intention pour votre
moment collectif**

**Poser une intention claire pour votre
prochain atelier**

Un moment pour moi - Arrivée

Quelle était mon **intention** initiale en m'inscrivant à cette formation ? Qu'est-ce que je souhaite découvrir / explorer / apprendre / vivre / expérimenter...

Comment est-ce que je me sens aujourd'hui ? (Dans mon corps, mes émotions, mes pensées, mes intuitions)

De quoi ai-je besoin aujourd'hui ?

Cela peut être des besoins matériels, liés à l'environnement de travail par exemple, émotionnels, / intellectuels, intra ou interrelationnels

Comment est-ce que je souhaite nourrir ces besoins ?

Réflexion personnelle

p6

partage en cercle

*Comment arrivez-vous ?
Quelle est votre intention pour cette formation ?*



définition proposée de la facilitation

“Processus, outils et posture qui permettent
à un **groupe ou une équipe**
d’explorer ensemble leurs réponses à un besoin,
de manière **solide, inclusive et sécurisante** pour les
personnes qui y participent”



Différents objectifs pour des ateliers

Facilitation

Formation

Connaissance
interne

Connaissance
externe

Coaching

Mentorat

Groupe

Individu

Exemples de besoins

Production



Produire un
résultat tangible

Expérience



Vivre une
expérience de
transformation
collective,
transformation
personnelle ,
d'appartenance à
plus grand que soi,

Liens

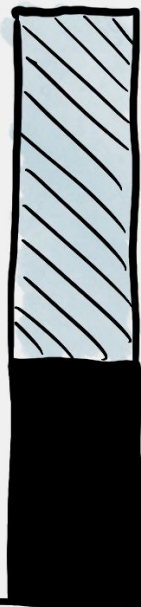


Répondre à un enjeu
relationnel, se sentir
appartenir

ce qui est
humainement faisable



tout le champ
d'activité de la
facilitation



Everlaab



réflexion personnelle

p.8

je facilite / veux faciliter
pour **moi** ...
pour **les autres** ...
pour **le monde**...



Pour approfondir : champ d'exercice

Quelles sont les limites de ma pratique ? Ce qu'elle inclut et ce qu'elle n'inclut pas ?

Où suis-je compétent.e ? Quelles expériences ai-je déjà eu ? Auprès de qui me suis-je formé.e ?

pause



Imaginez votre scénario d'événement CATASTROPHE 🤯



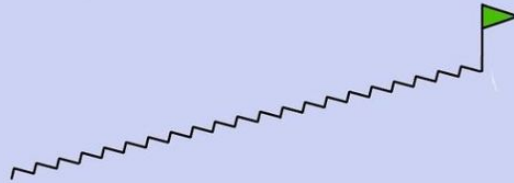
INTENTION WITHOUT ACTION

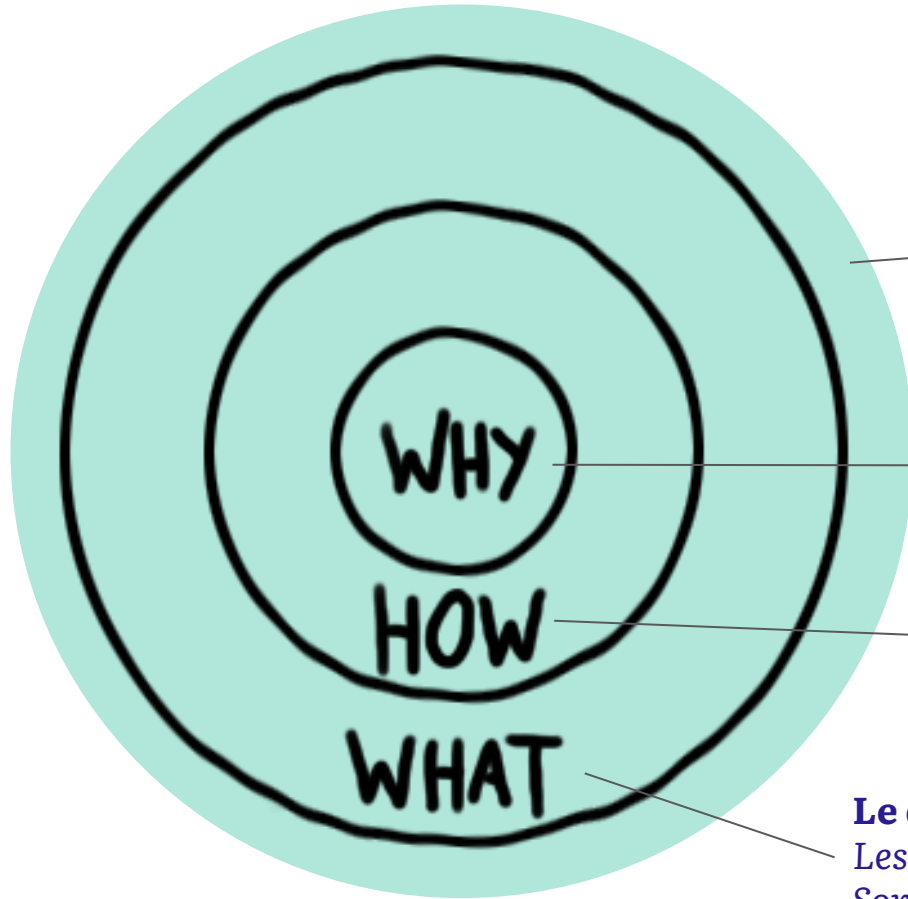


ACTION WITHOUT INTENTION



INTENTION WITH ACTION





Le contexte

Le contexte du groupe
Les participant.e.s
Les besoins du groupe

L'intention

La vraie raison pour laquelle cet atelier a lieu. Ce à quoi il sert.

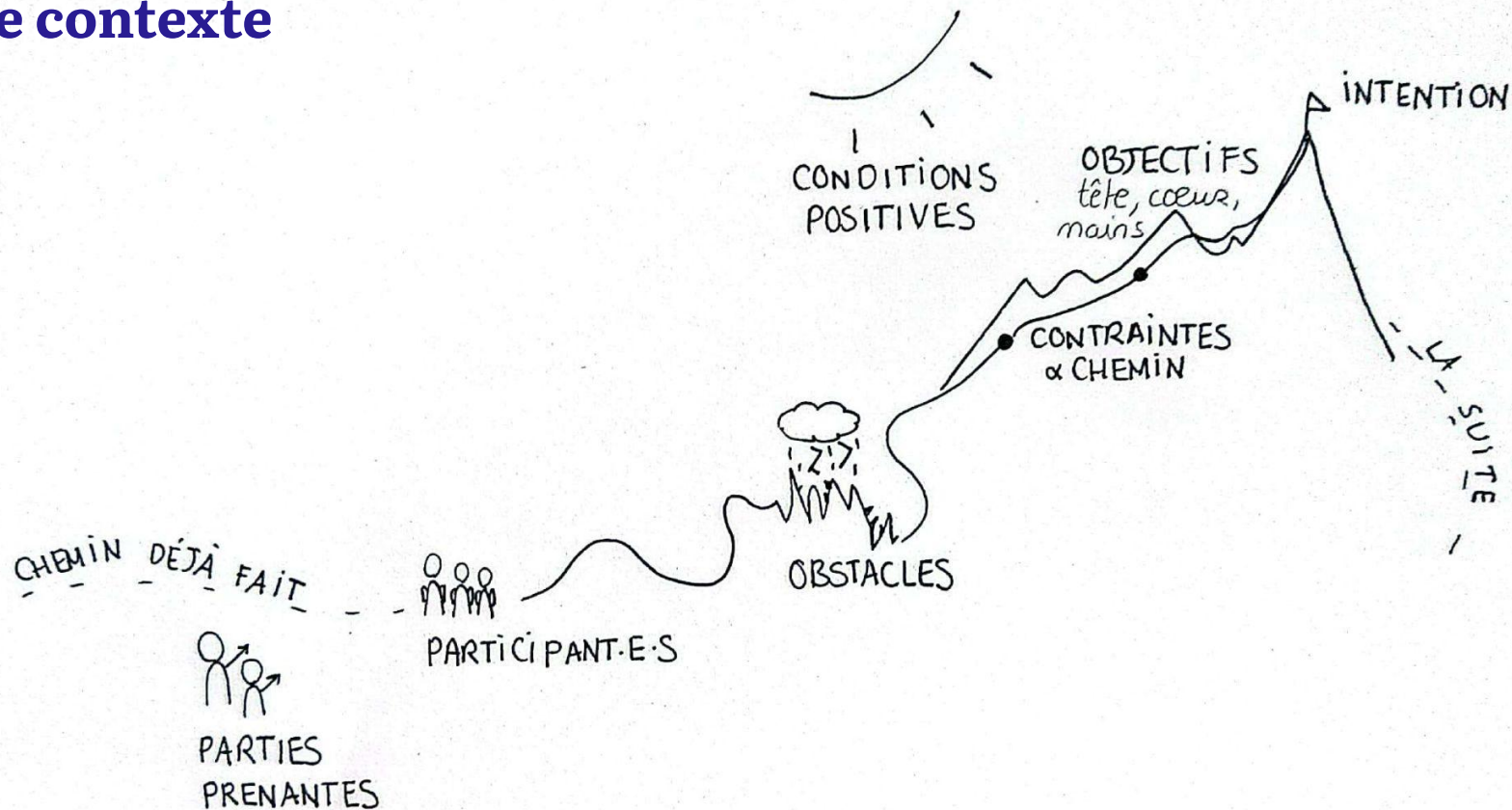
Les objectifs

Ce que l'on veut réaliser grâce à cet atelier

Le déroulé

Les étapes de l'atelier
Son fil directeur

1. Le contexte



Pour approfondir : cerner le contexte complet de vos participant.e.s. p21

2. L'intention

pourquoi

faites-vous cet événement ?

Spécifique

(contexte, participants, objectifs. Ce n'est pas pour tout le monde tout le temps)

Unique

(parle de vous, ça vous correspond, il y a une conviction derrière votre intention)

Disputable

(ça correspond à certaines personnes et pas à d'autres)



Spécifique

Unique

Disputable

Faciliter avec intention : Remettre l'intention au coeur de la facilitation

Qoya : se rappeler de son essence sage, libre et sauvage

Travail Qui Relie : développer son espérance face aux crises du monde

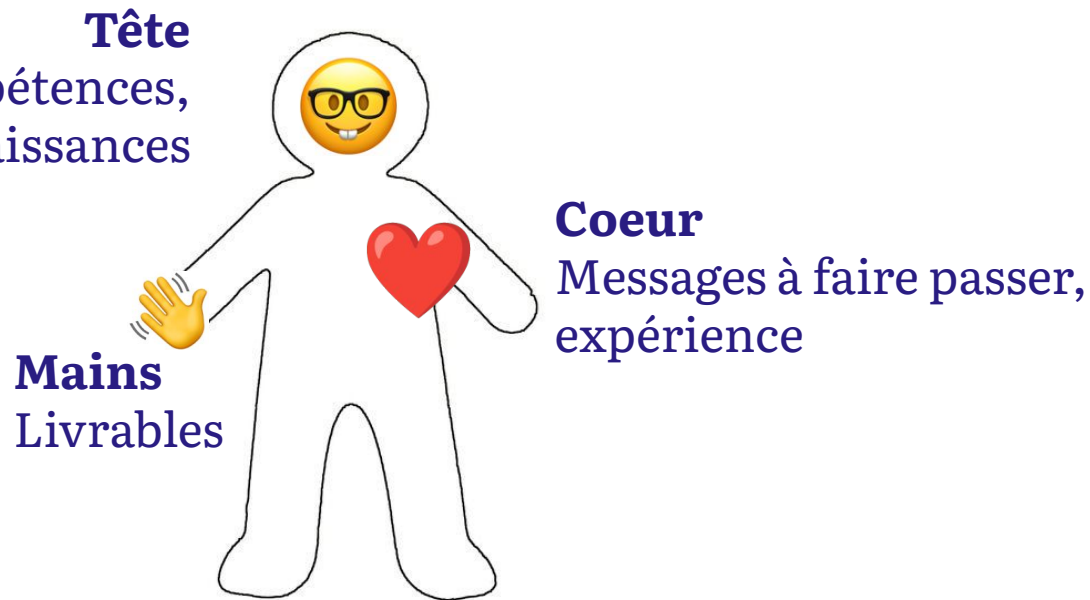
Apéro de la mort : sortir du silence face à la mort

Fresque du climat : comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux dérèglements climatiques.

Marche du Temps Profond : une expérience transformatrice de marche qui amène les participant.e.s à une connexion profonde au monde non-humain



3. Les objectifs



Intention

Pourquoi fait-on
(vraiment) cet événement ?

Spécifique

Unique

Disputable

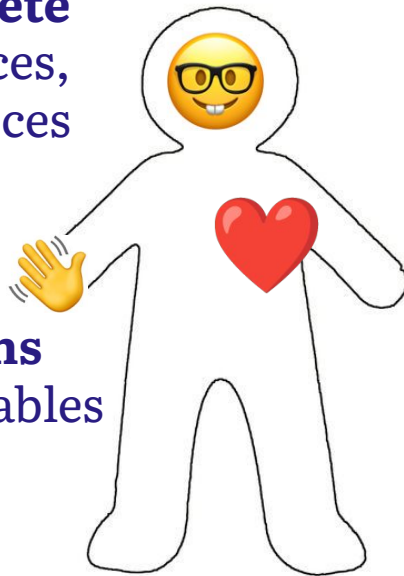
Objectifs

Avec quoi veut-on repartir ?

Tête

Compétences,
connaissances

Mains
Livrables



Coeur

Messages à
faire passer,
expérience

poser l'intention de son atelier

10 min

*spécifier l'intention de votre atelier
le public* (*& ceux pour qui n'est pas cet atelier*)

une phrase

une image

p.20



Options d'approfondissement

- 📍 Questions d'intégration du module p.24
- 🔍 cerner le contexte de votre intervention p.21
- ✅ identifier votre périmètre d'activité p.16
- 🕒 approfondir votre relation à l'éthique de facilitation p.15

Annexe module 1



Ce que je sais faire et entretiens régulièrement

Formation à la facilitation

Facilitation d'espaces de liens

Facilitation d'espaces de résolution de problèmes / créativité

Facilitation de Travail Qui Relie

Ce sur quoi je me développe encore (certaines limites dans mon activité)

CONFLIT

✓ Développement compétences collaboratives dans équipes

👣 Intervention en séminaire dans des équipes au contexte tendu

✗ Médiation d'équipes en conflit

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

✓ Brainstormings et échanges entre pairs

👣 Appels pour prendre du recul

✗ Coaching individuel

Ce que je ne sais pas ou peu faire

Facilitation de prise de décision

Facilitation sur les sujets de gouvernance partagée

Approche thérapeutique du Travail Qui Relie

Ce que j'ai su faire mais que je n'ai pas entretenu

Yin Yoga

Yoga du Rire

Ateliers psychologie positive

Ce que je souhaite explorer

👣 Muscler mes compétences

d'accompagnement en individuel

👣 Muscler mes capacités à intervenir dans des équipes au contexte tendu



Comment faire émerger une intention par un groupe ?

Quelques exemples de questions à poser

Quel est votre rêve ?

Si cet Atelier ne devait servir qu'à une seule chose ?

Quel serait votre avant/après ?

Qu'est ce que vous ne voulez pas ?

Avec quoi voulez-vous ressortir ?

Exemple de méthode

- Temps de réflexion individuel
- Temps de partage en groupe
- Regroupement des mots clés
- Choix d'images / photolangages
- Choix d'une formulation finale

Exemple de déroulé de session de co-construction d'une intention

14h30-14h45	Présentation des parties prenantes & objectif du rendez-vous Expliquer ce qu'on va faire le lendemain Inclusion
14h45-15h10	Présentation de la démarche de conception de l'événement : > Présentation du Lab Innov et de la démarche > Qu'est-ce que la facilitation ? Comment allons-nous travailler pour préparer cet événement ? / Lily
15h10-15h30	Validation des éléments logistiques Date, Lieu, Horaires, 280 personnes Equipe de facilitatrices
15h30-16h30	Retour sur le cadrage de l'événement : présentation des objectifs, intentions... et validation par le CODIR > Leur faire écrire l'intention en une phrase => chacun écrit l'intention qu'il a compris de l'événement (sur 1 post-it) > Partage des intentions > Chacun choisit 1 photo qui incarne son intention pour l'événement => On choisit 1 phrase qui clarifie l'intention de l'événement
16h30-16h50	La suite, ressources et l'équipe projet Les besoins que nous avons pour pouvoir créer cet événement : en local, les échanges que nous avons besoin d'avoir avec vous Comment travailler ensemble équipe de facilitation - codir
16h50-17h00	Clôture et prochaines étapes

