

Formation
**Faciliter avec
intention**



Ce document est placé sous la licence Creative Commons : Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions
CC BY-SA

Vous êtes autorisé à :

- Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats
- Adapter — remixer, transformer et créer à partir du matériel
- pour toute utilisation, y compris commerciale.

Selon les conditions suivantes :

- Attribution — Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Oeuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Oeuvre.
- Partage dans les Mêmes Conditions — Dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez, ou créez à partir du matériel composant l'Oeuvre originale, vous devez diffuser l'Oeuvre modifiée dans les même conditions, c'est à dire avec la même licence avec laquelle l'Oeuvre originale a été diffusée.

[Voir tout le texte de la Licence à ce lien](#)





bienvenue



merci d'être là



tour des prénoms



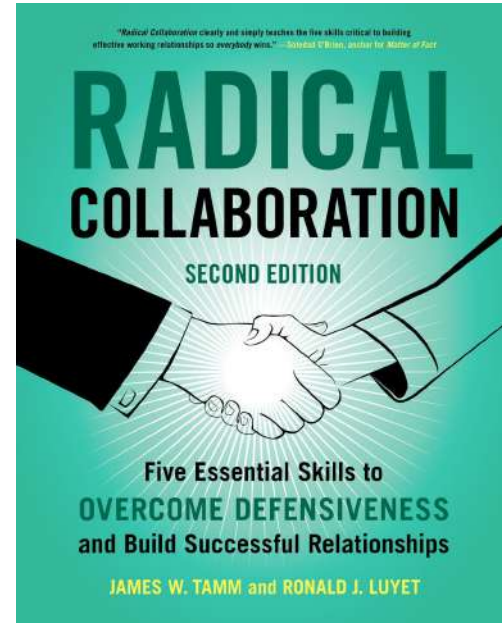
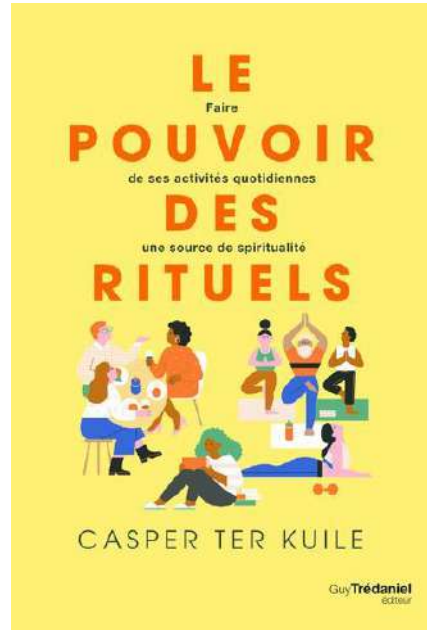
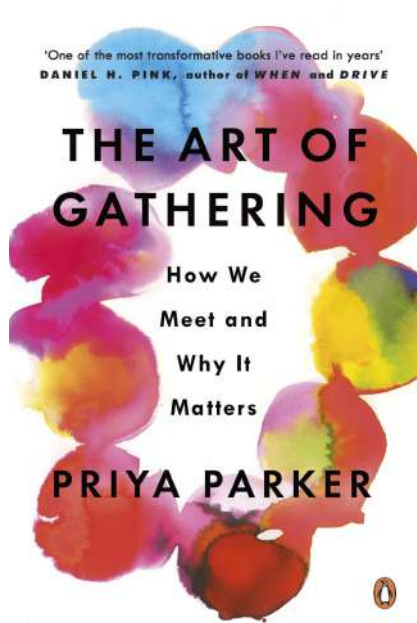
l'inclusion

le sens

**Remettre l'intention au coeur
de la facilitation**

**la connexion à plus
grand que soi**

le coeur



à la croisée des courants



(Re)découvrir la **puissance** de la facilitation

Comprendre les **étapes d'un atelier collectif réussi**

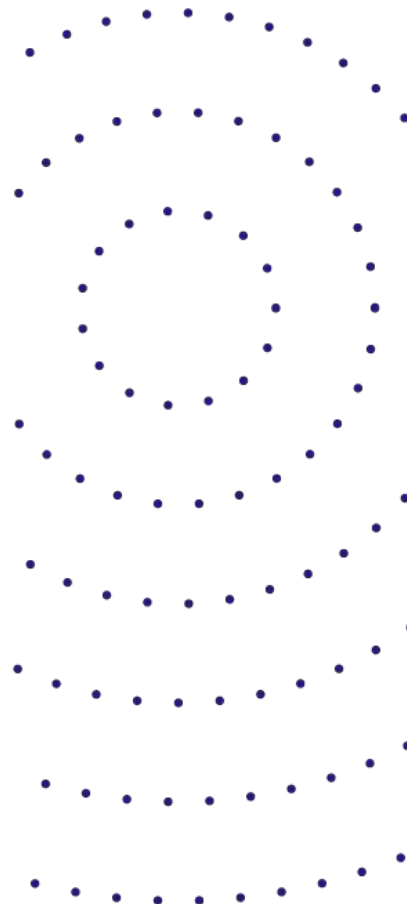
Explorer des techniques de facilitation pour chaque étape

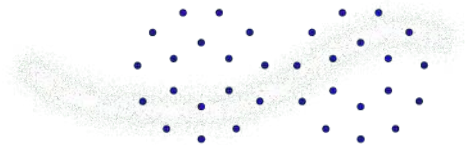
Poser des **intentions claires** pour vos ateliers

Déployer **votre créativité**

Créer un premier déroulé d'atelier

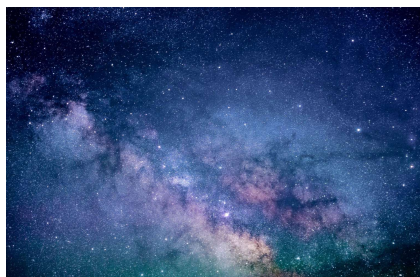
Vous inspirer de pratiques, exemples et autres personnes qui pratiquent la facilitation avec intention et attention





Module 1

Aller au coeur de votre intention



Module 2

Structurer vos ateliers



Module 3

Déployer votre imagination



Module 4

Faire confiance à la magie





Tête



Coeur



Corps



Vos outils :

Carnet de bord

contenu, pages d'intégration, pages d'approfondissement

**supports
enregistrements**

WhatsApp Faciliter avec Intention

Appels d'individuels d'intégration

Le lien à garder dans vos favoris :

<https://lilygros.co/faciliter-avec-intention-janvier-fevrier-2024/>





Soin



Ecoute



Souveraineté

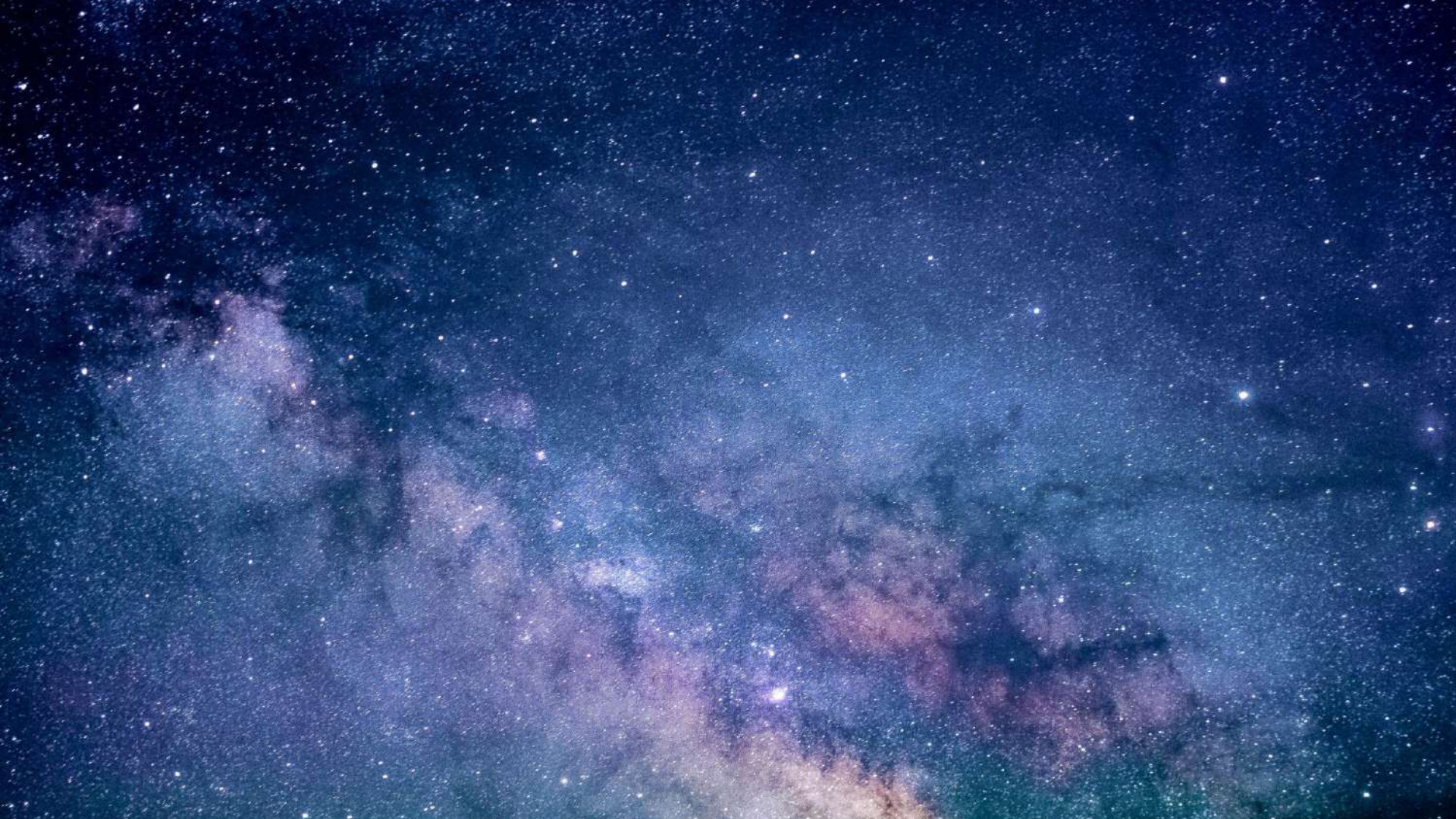


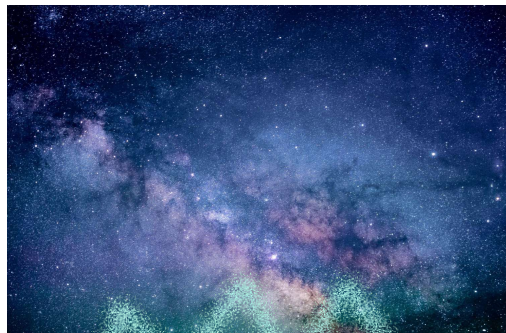
Confidentialité

Module 1

Aller au coeur de votre intention







**Aller au coeur de
votre intention**

. . . .

**Vous inclure et commencer à créer le
groupe**

. . . .

. . . .

. . . .

Redécouvrir la facilitation

. . . .

. . . .

**Identifier les questions à se poser
pour poser une intention pour votre
moment collectif**

. . . .

. . . .

. . . .

**Poser une intention claire pour votre
prochain atelier**

. . . .

. . . .

. . . .

. . . .



Un moment pour moi - Arrivée

Quelle était mon **intention** initiale en m'inscrivant à cette formation ? Qu'est-ce que je souhaite découvrir / explorer / apprendre / vivre / expérimenter...

Comment est-ce que je me sens aujourd'hui ? (Dans mon corps, mes émotions, mes pensées, mes intuitions)

De quoi ai-je besoin aujourd'hui ?

Cela peut être des besoins matériels, liés à l'environnement de travail par exemple, émotionnels, / intellectuels, intra ou interrelationnels

Comment est-ce que je souhaite nourrir ces besoins ?

Réflexion personnelle

p6



partage en cercle

*Quelle est votre intention pour cette formation ?
et/ou votre objectif d'apprentissage*





définition proposée de la facilitation

“Processus, outils et posture qui permettent
à un **groupe ou une équipe**
d’**explorer ensemble** leurs réponses à un **besoin**,
de manière **solide, inclusive et sécurisante** pour les
personnes qui y participent”



définition proposée de la facilitation

“Processus, outils et posture qui permettent

processus : déroulé, flow, le début-milieu-fin

outils : outils concrets, modalités d’animation, matériel

posture : au service du client + non-ingérence (c.f code d’éthique de la facilitation - p.13 du carnet de bord)



définition proposée de la facilitation

à un **groupe ou une équipe**

on peut explorer un sujet commun en intelligence collective, ou des sujets différents, en intelligence collaborative (c.f p.10 carnet)



définition proposée de la facilitation

d'explorer ensemble leurs réponses à un besoin,

explorer : on part en recherche d'une solution qui n'existe pas encore. on peut se perdre, s'égarer, ne pas trouver du premier coup.

ensemble : on cherche à stimuler l'autonomie du groupe. le facilitateur n'apporte pas de solution / d'expertise

besoin : il peut être tangible, intangible, production, expérience, lieu... (c.f p.10 du carnet)



Exemples de besoins auxquels peut répondre un atelier de facilitation

Production



Produire un
résultat tangible

Expérience



Vivre une
expérience de
transformation
collective,
transformation
personnelle ,
d'appartenance à
plus grand que soi,

Liens



Répondre à un enjeu
relationnel, se sentir
appartenir

**Des métiers aux objectifs
différents**

Facilitation

Formation

Connaissance
interne

Connaissance
externe

Coaching

Mentorat

Groupe

Individu

[Source : International Association of Facilitators](#)



définition proposée de la facilitation

*solide : en s'appuyant sur nos compétences (savoir-faire et savoir-être) (c.f
champ d'exercice p.16)*

*inclusive : inclure les bonnes personnes par rapport à l'intention, créer les
conditions de participation pour que chacun participe dans sa singularité
(c.f p.33)*

*sécurisante : en ayant des points de repère pour les participant.e.s, en créant
de la clarté pour que les participant.e.s puissent accéder à leur sécurité
personnelle*

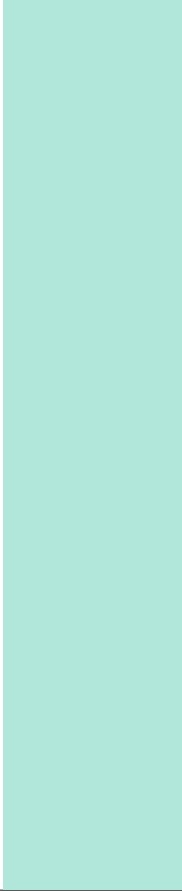
de manière **solide, inclusive et sécurisante** pour les
personnes qui y participent”



ce qui est
humainement
faisable



tout le champ
d'activité de la
facilitation



réflexion personnelle

p.8

je facilite / veux faciliter
pour **moi** ...
pour **les autres** ...
pour **le monde**...



pause



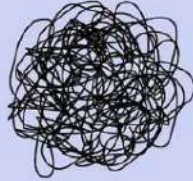
Imaginez votre scénario d'événement CATASTROPHE 🤯



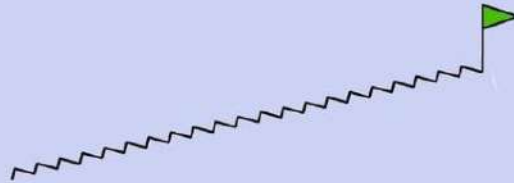
INTENTION WITHOUT ACTION

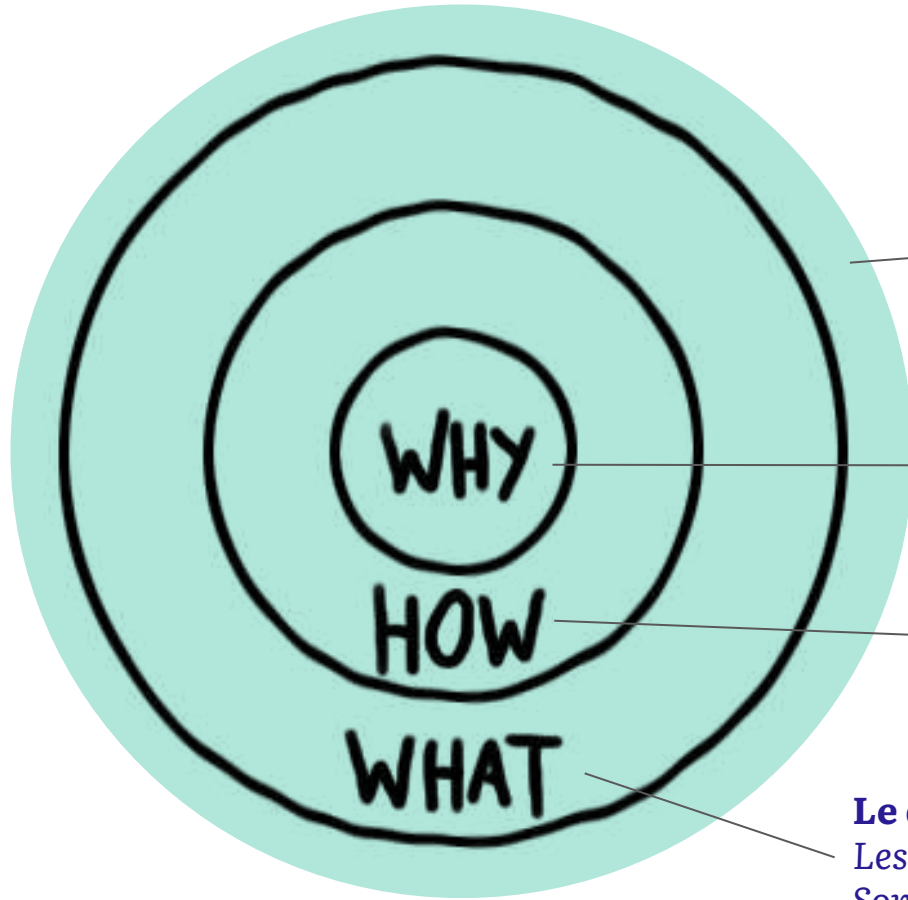


ACTION WITHOUT INTENTION



INTENTION WITH ACTION





Le contexte

Le contexte du groupe
Les participant.e.s
Les besoins du groupe

L'intention

La vraie raison pour laquelle cet atelier a lieu.
Ce à quoi il sert pour les participant.e.s

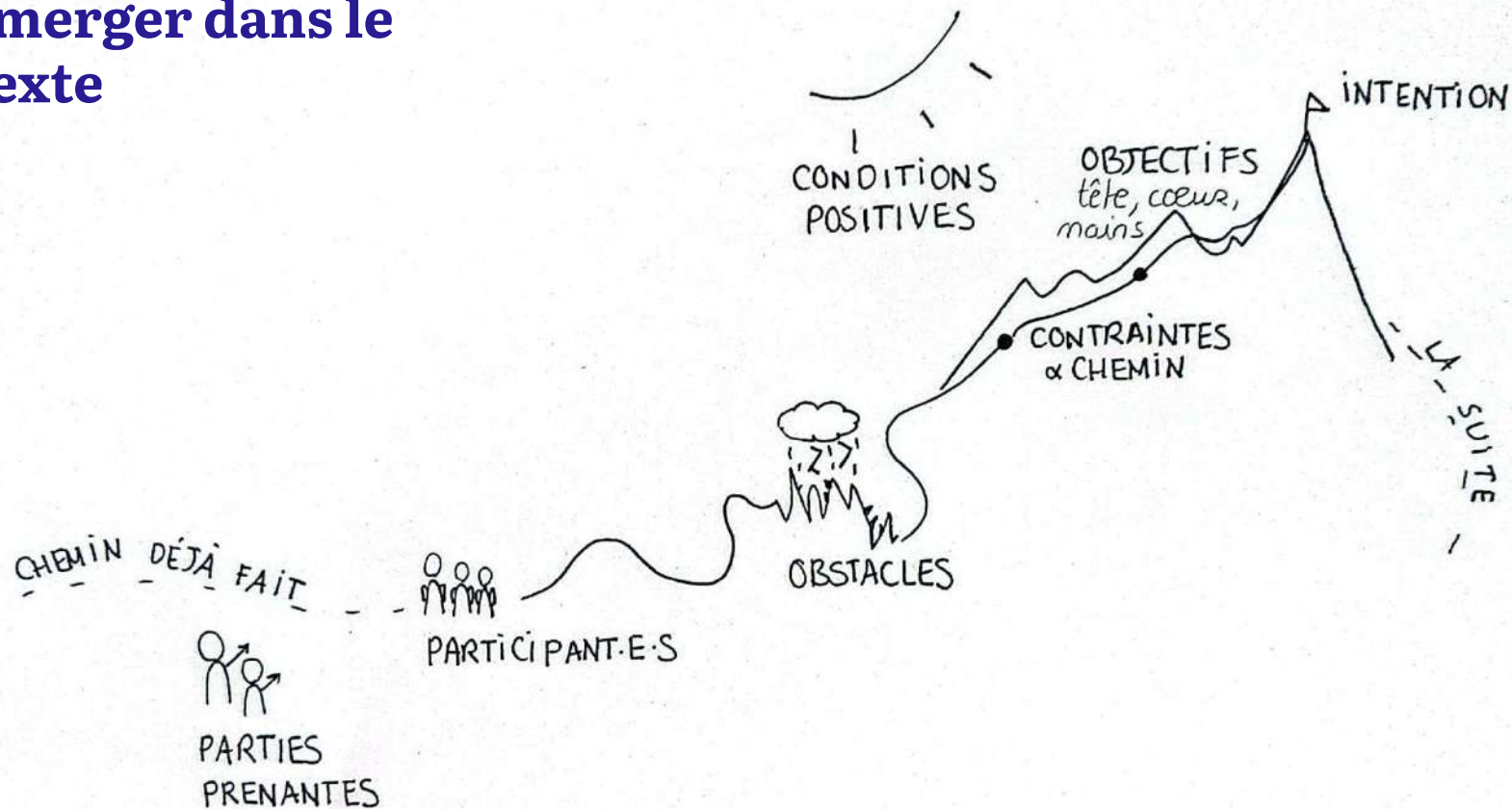
Les objectifs

Ce que l'on veut réaliser grâce à cet atelier

Le déroulé

Les étapes de l'atelier
Son fil directeur

S'immerger dans le contexte



Pour approfondir : cerner le contexte complet de vos participant.e.s. p21

Poser l'intention de l'atelier / événement

pourquoi est-ce que cet événement existe ?

Spécifique

(contexte, participants, objectifs. Ce n'est pas pour tout le monde tout le temps)

Unique

(parle de ce groupe, des partis pris derrière cet atelier, ça vous correspond, il y a une conviction derrière l'intention)

Disputable

(ça correspond à certaines personnes et pas à d'autres)



Spécifique

Unique

Disputable



Les apéros de la mort

Discuter de la mort

Sortir du silence face à la mort

Séminaire d'équipe

Passer un moment ensemble

Célébrer nos victoires de 2023 et chaque individu de l'équipe

Balance Ton Fail

Parler de nos échecs

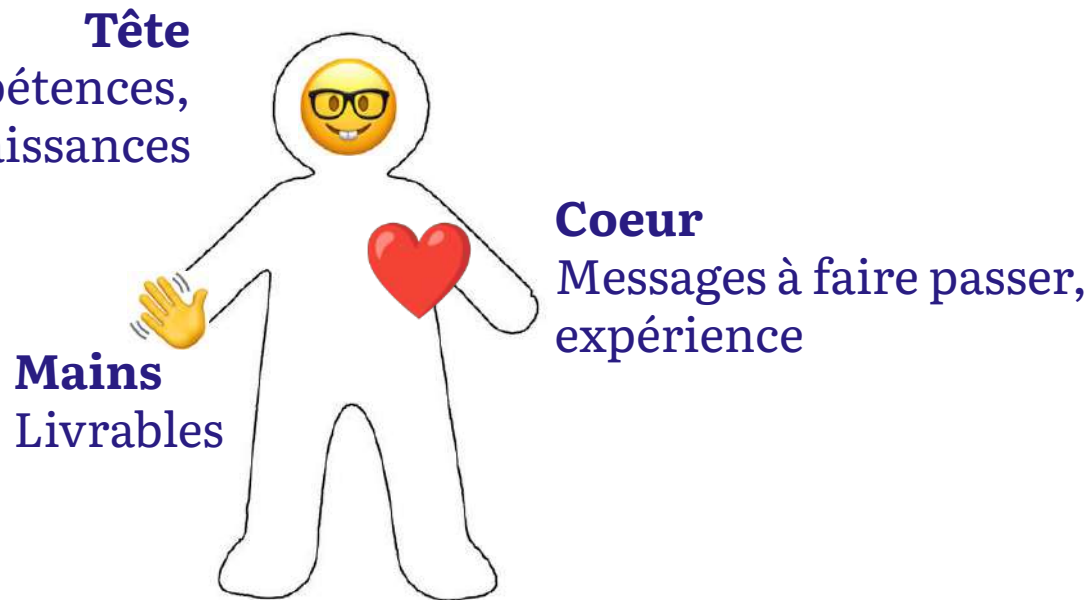
Accepter notre humanité et nos échecs inévitables

Qoya

Danser

Par le mouvement, se rappeler de son essence sage, libre et sauvage

Identifier les objectifs



Intention

Pourquoi fait-on
(vraiment) cet événement ?

Spécifique

Unique

Disputable

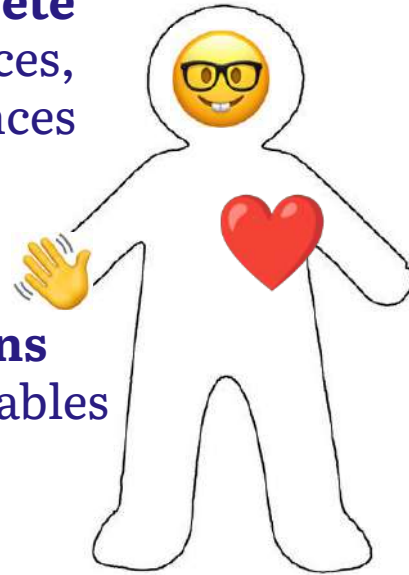
Objectifs

Avec quoi veut-on repartir ?

Tête

Compétences,
connaissances

Mains
Livrables



Coeur

Messages à
faire passer,
expérience

**pour celles et ceux qui découvrent
encore le contexte de l'atelier**

commencer à clarifier le contexte de
l'atelier
10 min

notamment :
participant.e.s, parties
prenantes

p.21-23

**pour celles et ceux qui ont déjà bien
identifié le contexte de l'atelier**

poser l'intention de son atelier
10 min





spécifier l'intention de
votre atelier
le public

une phrase
une image

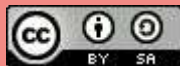
p.20



Options d'approfondissement

-  Questions d'intégration du module p.24
-  approfondir votre relation à l'éthique de facilitation p.15
-  identifier votre périmètre d'activité p.16
-  cerner le contexte de votre atelier p.21-23
- poser l'intention de votre atelier p.20

Annexe module 1



Ce que je sais faire et entretiens régulièrement

Ce sur quoi je me développe encore (certaines limites dans mon activité)

Ce que je ne sais pas ou peu faire (et ne souhaite pas faire)

Ce que j'ai su faire mais que je n'ai pas entretenu

Ce que je souhaite explorer

Formation à la facilitation

CONFLIT

✓ Développement compétences collaboratives dans équipes

👣 Intervention en séminaire dans des équipes au contexte tendu

✗ Médiation d'équipes en conflit

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

✓ Brainstormings et échanges entre pairs

✓ Appels pour prendre du recul

✗ Coaching individuel

Facilitation de prise de décision

Facilitation sur les sujets de gouvernance partagée

Approche thérapeutique du Travail Qui Relie

Yin Yoga

Yoga du Rire

Ateliers psychologie positive

👣 Muscler mes compétences

d'accompagnement en individuel

👣 Muscler mes capacités à intervenir dans des équipes au contexte tendu



Comment faire émerger une intention par un groupe ?

Quelques exemples de questions à poser

Quel est votre rêve ?

Si cet Atelier ne devait servir qu'à une seule chose ?

Quel serait votre avant/après ?

Qu'est ce que vous ne voulez pas ?

Avec quoi voulez-vous ressortir ?

Exemple de méthode
















- Temps de réflexion individuel
- Temps de partage en groupe
- Regroupement des mots clés
- Choix d'images / photolangages
- Choix d'une formulation finale

Exemple de déroulé de session de co-construction d'une intention

14h30-14h45	Présentation des parties prenantes & objectif du rendez-vous Expliquer ce qu'on va faire le lendemain Inclusion
14h45-15h10	Présentation de la démarche de conception de l'événement : > Présentation du Lab Innov et de la démarche > Qu'est-ce que la facilitation ? Comment allons-nous travailler pour préparer cet événement ? / Lily
15h10-15h30	Validation des éléments logistiques Date, Lieu, Horaires, 280 personnes Equipe de facilitatrices
15h30-16h30	Retour sur le cadrage de l'événement : présentation des objectifs, intentions... et validation par le CODIR > Leur faire écrire l'intention en une phrase => chacun écrit l'intention qu'il a compris de l'événement (sur 1 post-it) > Partage des intentions > Chacun choisit 1 photo qui incarne son intention pour l'événement => On choisit 1 phrase qui clarifie l'intention de l'événement
16h30-16h50	La suite, ressources et l'équipe projet Les besoins que nous avons pour pouvoir créer cet événement : en local, les échanges que nous avons besoin d'avoir avec vous Comment travailler ensemble équipe de facilitation - codir
16h50-17h00	Clôture et prochaines étapes



Exemples intention + objectifs d'ateliers

Événement / atelier	Intention	Objectifs
Merveilleuses Lenteurs	Se mettre au rythme de l'hiver	 Vivre les 4 étapes du Travail Qui Relie  Accueillir ses émotions et  Régénérer et reposer son corps  Changer de regard sur notre rapport au temps
Atelier du temps long	Requestionner notre rapport au temps long (le temps du long terme) dans nos activités professionnelles	 s'immerger dans le temps long  identifier nos freins et outils aidants a une perspective du temps long  imaginer des actions concrètes pour adopter une perspective du temps long dans nos outils.
Séminaire d'équipe CARE	Prendre soin de notre équipe	 Apprendre à connaître nos besoins respectifs et styles de collaboration  Partager les inconforts des mois passés  Prendre du recul sur le quotidien  Ressortir avec 3 actions collectives par service , 2 engagements individuels, 1 ligne directrice par service et pour l'équipe complète
Rencontres du personnel 2022	Se retrouver en tant qu'équipe	 Faire le bilan de l'année 2020-2022  Expérimenter la posture de créativité  Vivre la force du collectif  Célébrer notre équipe

