

Formation
**Faciliter avec
intention**



Ce document est placé sous la licence Creative Commons : Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions
CC BY-SA

Vous êtes autorisé à :

- Partager — copier, distribuer et communiquer le matériel par tous moyens et sous tous formats
- Adapter — remixer, transformer et créer à partir du matériel
- pour toute utilisation, y compris commerciale.

Selon les conditions suivantes :

- Attribution — Vous devez créditer l'Œuvre, intégrer un lien vers la licence et indiquer si des modifications ont été effectuées à l'Oeuvre. Vous devez indiquer ces informations par tous les moyens raisonnables, sans toutefois suggérer que l'Offrant vous soutient ou soutient la façon dont vous avez utilisé son Oeuvre.
- Partage dans les Mêmes Conditions — Dans le cas où vous effectuez un remix, que vous transformez, ou créez à partir du matériel composant l'Oeuvre originale, vous devez diffuser l'Oeuvre modifiée dans les même conditions, c'est à dire avec la même licence avec laquelle l'Oeuvre originale a été diffusée.

[Voir tout le texte de la Licence à ce lien](#)





bienvenue

discours de bienvenue inspiré du rituel de bienvenue de Thomas E. Gerard,
traduction adaptée du rituel de The Mindell's Process Psychology Oriented.

[Source](#)



merci d'être là



tour des prénoms



Lily Gros

Parcours :

- Accompagnement de projets d'entrepreneuriat social (méthodo design thinking)
- Accompagnement d'équipes en intelligence collective (vision, stratégie, écoute, cohésion)
- Accompagnements corporels et émotionnels pour personnes engagées
- Accompagnement aux compétences de collaboration (formations, accompagnement sur-mesure)

=> Soins des relations, à soi, aux autres, au vivant

=> Tête-Coeur-Corps

=> Professionnaliser et engager les métiers de l'accompagnement



l'inclusion

le sens & l'alignement

Remettre l'intention au coeur de la facilitation

**la connexion à plus
grand que soi**

le coeur

“Nous sommes à un moment où nous avons besoin de beaucoup de facilitateurs.trices et médiateurs.trices - beaucoup de personnes qui peuvent accompagner le changement (...)

Il est temps d'aller vers des manières d'être qui mettent au cœur l'écoute profonde de chacun, l'acceptation pleine de chacun. Nous avons besoin d'apprendre des manières d'être ensemble qui nous aident à voir au-delà des fausses histoires de supériorité et infériorité, sans nous demander de sacrifier ce qui nous a construit. Nous avons besoin d'apprendre comment devenir réceptifs et sans jugement les uns envers les autres, en laissant la terre et les communautés nous soutenir jusqu'à ce que nous nous rappelions que nous appartenons.”

Traduction de l'ouverture du livre *Holding Change - the way of emergent strategy facilitation and mediation*, adrienne maree brown.

p.8 du livret



OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE





1 Etre

Notre rapport à nous-même

Boussole intérieure

Intégrité et authenticité

Ouverture et envie d'apprendre

Conscience de soi



2 Penser

Capacité cognitives

Pensée critique

Conscience de la complexité

Capacités de mise en perspective

Donner du sens

Orientation et vision à long terme



3 Interagir

Prendre soin des autres et du monde

Respect

Connectivité

Humilité

Empathie et compassion



4 Collaborer

Compétences sociales

Compétences communicationnelles

Compétences de cocréation

Mentalité inclusive et compétences interculturelles

Confiance

Capacités de mobilisation



5 Agir

Etre moteur du changement

Courage

Creativité

Optimisme

Persévérance

(Re)découvrir la **puissance** de la facilitation

Comprendre les **étapes d'un atelier collectif réussi**

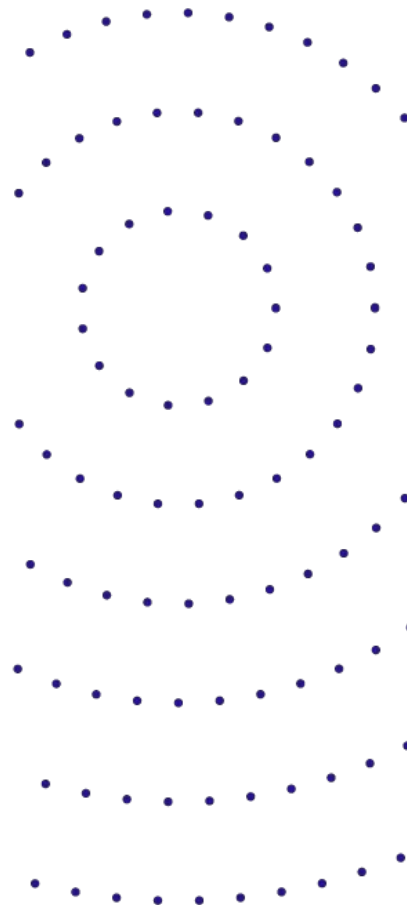
Explorer des techniques de facilitation pour chaque étape

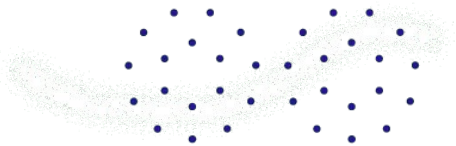
Poser des **intentions claires** pour vos ateliers

Déployer **votre créativité**

Créer un premier déroulé d'atelier

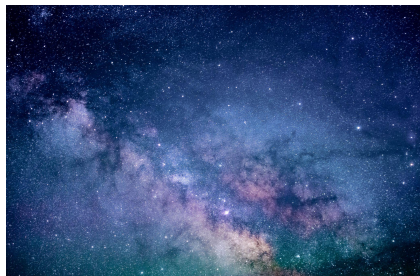
Vous inspirer de pratiques, exemples et autres personnes qui pratiquent la facilitation avec intention et attention





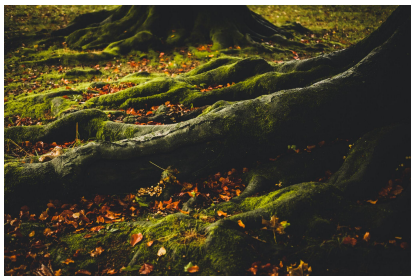
Module 1

Aller au coeur de votre intention



Module 2

Structurer vos ateliers



Module 3

Déployer votre créativité



Module 4

Faire confiance à la magie





Tête



Coeur



Corps



Vos outils :

Carnet de bord

contenu, pages d'intégration, pages
d'approfondissement

**supports
enregistrements**

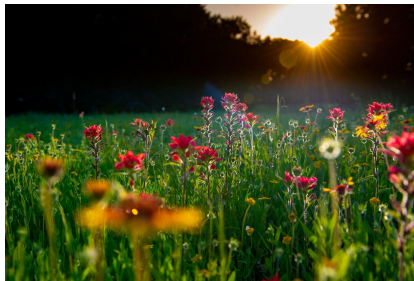
WhatsApp Faciliter avec Intention

Appels d'individuels d'intégration

Le lien à garder dans vos favoris :

<https://lilygros.co/faciliter-avec-intention-septembre-2024/>

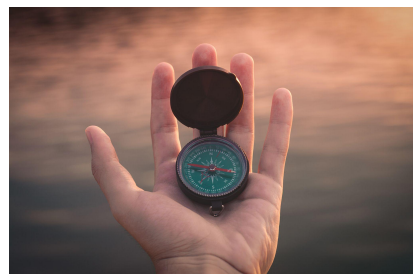




Soin



Ecoute



Souveraineté



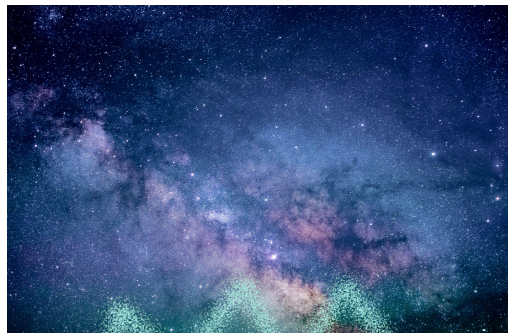
Confidentialité

Module 1

Aller au coeur de votre intention







**Aller au coeur de
votre intention**

• • • •

**Vous inclure et commencer à créer le
groupe**

• • • •

• • • •

• • • •

Redécouvrir la facilitation

• • • •

• • • •

**Identifier les questions à se poser
pour poser une intention pour votre
moment collectif**

• • • •

• • • •

• • • •

**Poser une intention claire pour votre
prochain atelier**

• • • •

• • • •

• • • •

• • • •



Un moment pour moi - Arrivée

Quelle était mon **intention** initiale en m'inscrivant à cette formation ? Qu'est-ce que je souhaite découvrir / explorer / apprendre / vivre / expérimenter...

Comment est-ce que je me sens aujourd'hui ? (Dans mon corps, mes émotions, mes pensées, mes intuitions)

De quoi ai-je besoin pendant cette formation ?

Cela peut être des besoins matériels, liés à l'environnement de travail par exemple, émotionnels, intellectuels, intra ou interrelationnels

Comment est-ce que je peux prendre soin de ces besoins ?

Réflexion personnelle

p7



partage en cercle

*Quelle est votre intention pour cette formation ?
et/ou votre objectif d'apprentissage*





définition proposée de la facilitation

“Processus, outils et posture qui permettent
à un **groupe ou une équipe**
d’**explorer ensemble** leurs réponses à un **besoin**,
de manière **solide, inclusive et sécurisante** pour les
personnes qui y participent”



définition proposée de la facilitation

“Processus, outils et posture qui permettent

processus : déroulé, flow, le début-milieu-fin

outils : outils concrets, modalités d’animation, matériel

posture : au service du client + non-ingérence (c.f code d’éthique de la facilitation - p.15 du carnet de bord)



définition proposée de la facilitation

à un **groupe ou une équipe**

on peut explorer un sujet commun en intelligence collective, ou des sujets différents, en intelligence collaborative (c.f p.10 carnet)



définition proposée de la facilitation

d'explorer ensemble leurs réponses à un besoin,

explorer : on part en recherche d'une solution qui n'existe pas encore. on peut se perdre, s'égarer, ne pas trouver du premier coup.

ensemble : on cherche à stimuler l'autonomie du groupe. le facilitateur n'apporte pas de solution / d'expertise

besoin : il peut être tangible, intangible, production, expérience, lieu... (c.f p.10 du carnet)



Exemples de sujets pour des facilitations

Projet

Exemple : faire émerger des idées pour
un nouveau produit
Décider d'une feuille de route sur un
projet
Débloquer une problématique
opérationnelle



Stratégie d'organisation

Exemple : poser une vision à plusieurs
années,
faire le bilan du fonctionnement de
l'entreprise
faire participer les salarié.es à la vie de
l'entreprise



Vie d'équipe

Exemple : bilan de la vie d'équipe,
célébration de l'année passée,
embarquement des nouveaux.elles
membres de l'équipe

Exemples de besoins auxquels peut répondre un atelier de facilitation

Production



Produire un
résultat tangible

Expérience



Vivre une
expérience de
transformation
collective,
transformation
personnelle ,
d'appartenance à
plus grand que soi,

Liens



Répondre à un enjeu
relationnel, se sentir
appartenir

ensemble > ne veut pas dire que tout le monde prend la décision



Participatif

Participation du groupe / des parties prenantes
La décision revient à une personne



Collaboratif

Le groupe explore et choisit ensemble

Source : Devenir
Facilitateur -
Jean-Philippe Poupard



Des métiers aux objectifs
différents

Facilitation

Formation

Connaissance
interne

Connaissance
externe

Coaching

Mentorat

Groupe

Individu



Source : International
Association of Facilitators



définition proposée de la facilitation

solide : en s'appuyant sur nos compétences (savoir-faire et savoir-être) (c.f. carte de compétences p.18)

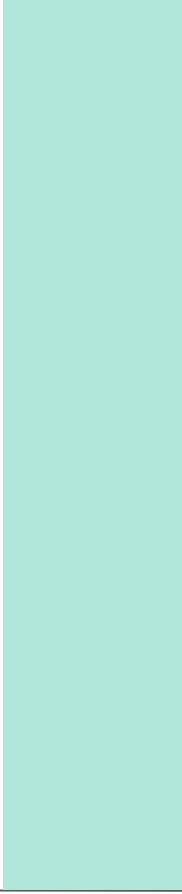
inclusive : inclure les bonnes personnes par rapport à l'intention, créer les conditions de participation pour que chacun participe dans sa singularité (c.f p.38)

sécurisante : en ayant des points de repère pour les participant.e.s, en créant de la clarté pour que les participant.e.s puissent accéder à leur sécurité personnelle (c.f p.35)

de manière **solide, inclusive et sécurisante** pour les personnes qui y participent”



*ce qui est
humainement
faisable*



*tout le champ
d'activité de la
facilitation*



connexion coeur



réflexion personnelle

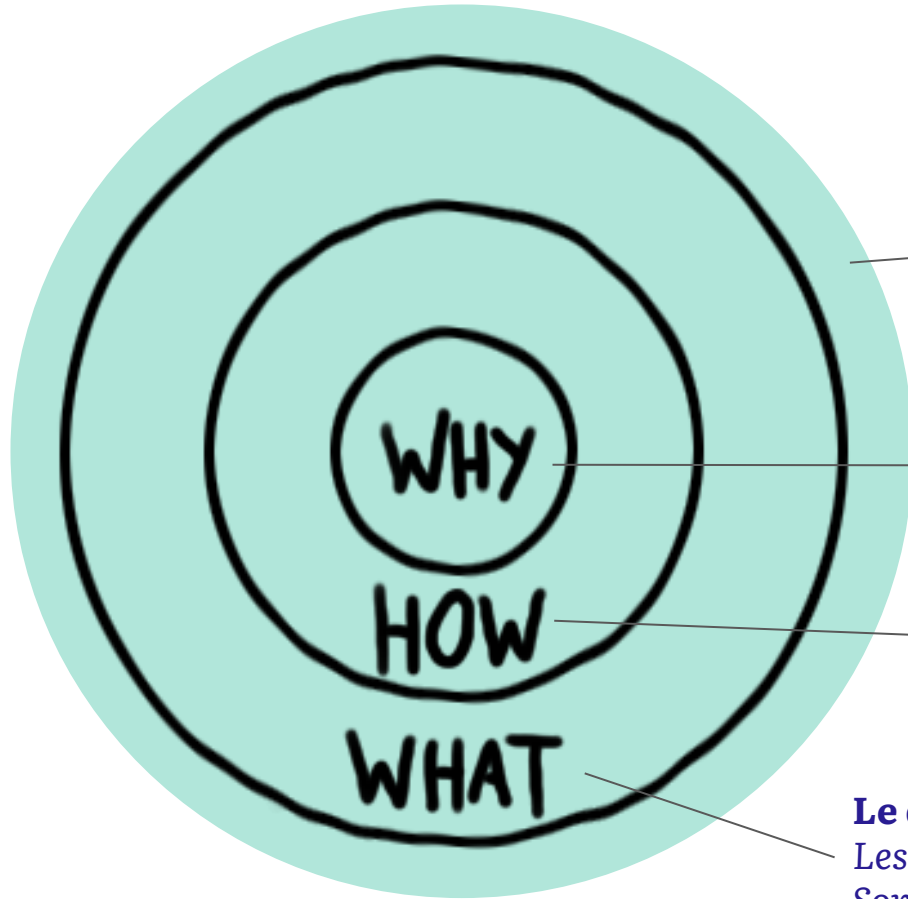
p.8

je facilite / veux faciliter
pour **moi** ...
pour **les autres** ...
pour **le monde**...



pause





Le contexte

Le contexte du groupe
Les participant.e.s
Les besoins du groupe

L'intention

La vraie raison pour laquelle cet atelier a lieu.
Ce à quoi il sert pour les participant.e.s

Les objectifs

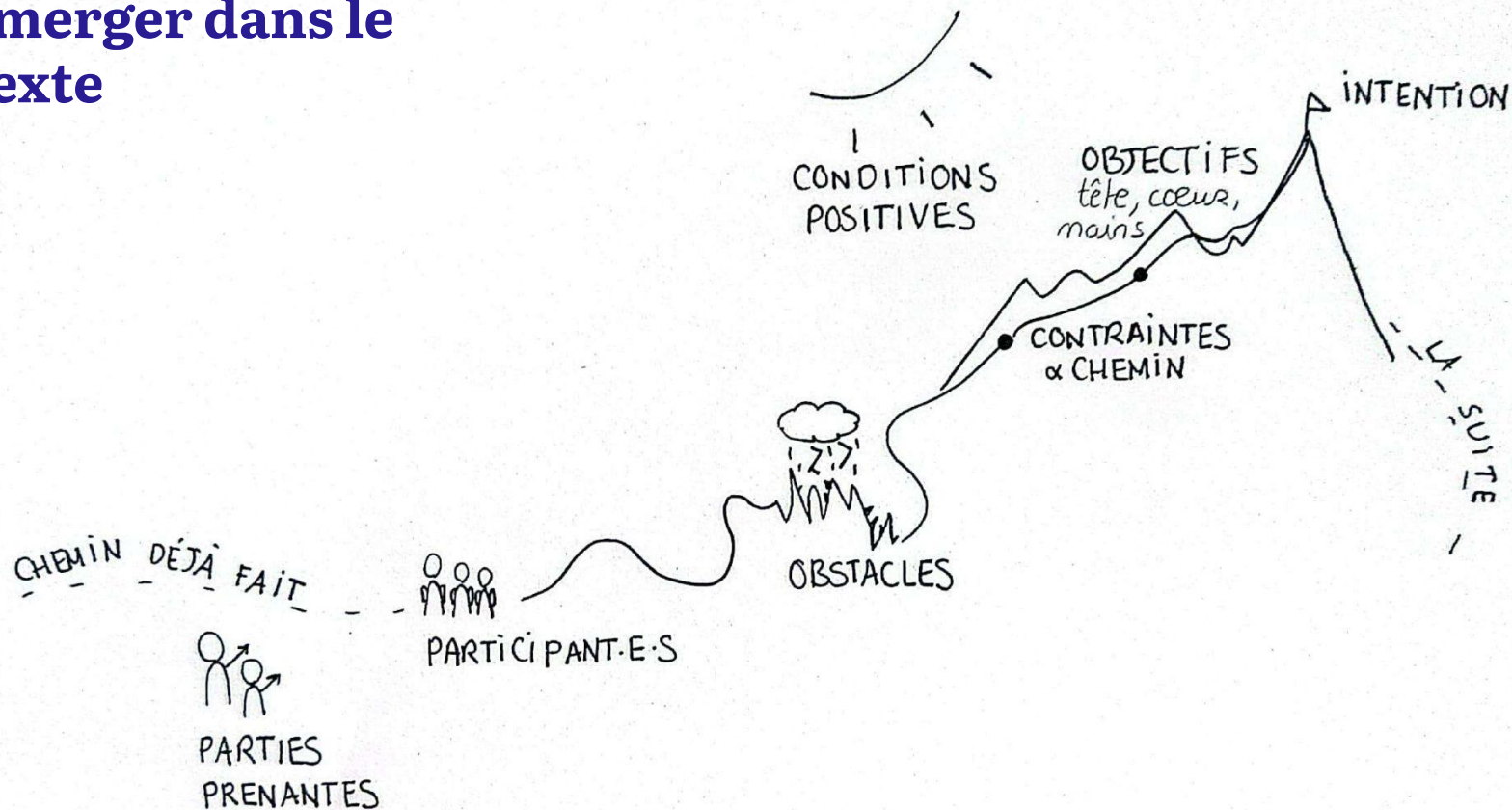
Ce que l'on veut réaliser grâce à cet atelier

Le déroulé

Les étapes de l'atelier
Son fil directeur



S'immerger dans le contexte



Pour approfondir : cerner le contexte complet de vos participant.e.s. p21

Intention

Pourquoi fait-on
(vraiment) cet événement ?

Spécifique

Unique

Disputable

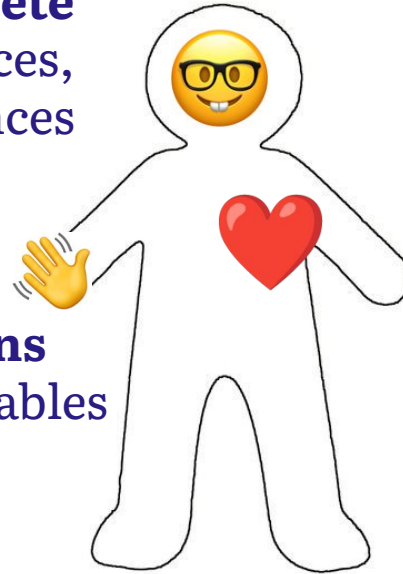
Objectifs

Avec quoi veut-on repartir ?

(pas besoin d'avoir des objectifs aux trois niveaux)

Tête

Compétences,
connaissances



Mains
Livrables

Coeur

Messages à
faire passer,
expérience

Poser l'intention de l'atelier / événement

pourquoi est-ce que cet événement existe ?

Spécifique

(contexte, participants, objectifs. Ce n'est pas pour tout le monde tout le temps)

Unique

(parle de ce groupe, des partis pris derrière cet atelier, ça vous correspond, il y a une conviction derrière l'intention)

Disputable

(ça correspond à certaines personnes et pas à d'autres)



Source : Priya
Parker,
the Art of
Gathering



Spécifique

Unique

Disputable



Les apéros de la mort

Discuter de la mort

Sortir du silence face à la mort

Séminaire d'équipe

Passer un moment ensemble

Célébrer nos victoires de 2023 et chaque individu de l'équipe

Balance Ton Fail

Parler de nos échecs

Accepter notre humanité et nos échecs inévitables

Qoya

Danser

Par le mouvement, se rappeler de son essence sage, libre et sauvage

**pour celles et ceux qui découvrent
encore le contexte de l'atelier**

commencer à clarifier le contexte de
l'atelier
10 min

notamment :
participant.e.s, parties
prenantes

p.21-23

**pour celles et ceux qui ont déjà bien
identifié le contexte de l'atelier**

poser l'intention de son atelier
10 min

spécifier l'intention de
votre atelier
le public

une phrase
une image

p.20



Vos missions d'ici le prochain module

- > Partager l'intention de votre prochain atelier sur la boucle WhatsApp pour continuer à affiner votre intention
- > Lire les pages 29 à 59 du carnet de bord et remplir les questions Moment pour moi aux pages 31 & 38. Cela nous permettra de rendre le prochain module participatif et expérientiel plutôt que théorique

Options d'approfondissement

- > **Prendre un temps pour explorer votre relation à la facilitation et pourquoi vous facilitez** - p.10
- > **Compléter les questions d'intégration** du module p.28
- > **Revenir sur votre intention**, notamment avec les questions p.20-23 sur le contexte et/ou la page 27 pour poser l'intention de votre prochain atelier - pour un exemple pour voir comment impliquer vos parties prenantes dans cet exercice, voir les p.26-27 du carnet
- > **Identifier votre carte des compétences** (p.18) - pour un exemple, voir la slide 43 de la session d'aujourd'hui
- > **Explorer le code d'éthique de la facilitation** (p.15)



Annexe module 1



Ce que je sais faire et entretiens régulièrement

Formation à la facilitation

Formation Radical Collaboration

Facilitation d'espaces de liens

Facilitation d'espaces de résolution de problèmes / créativité

Facilitation de Travail Qui Relie

Qoya

Ce sur quoi je me développe encore (certaines limites dans mon activité)

CONFLIT

✓ Développement compétences collaboratives dans équipes

👣 Intervention en séminaire dans des équipes au contexte tendu

👣 Médiation d'équipes en conflit

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

✓ Brainstormings et échanges entre pairs

✓ Appels pour prendre du recul

✗ Coaching individuel

Ce que je ne sais pas ou peu faire (et ne souhaite pas faire)

Facilitation de prise de décision

Facilitation sur les sujets de gouvernance partagée

Approche thérapeutique du Travail Qui Relie

Ce que j'ai su faire mais que je n'ai pas entretenu

Yin Yoga

Yoga du Rire

Ateliers psychologie positive

Ce que je souhaite explorer

👣 Muscler mes compétences d'accompagnement en individuel (2025)

👣 Muscler mes capacités à intervenir dans des équipes au contexte tendu

